

Grundlagen einer Heilsamen Kommunikation

Der Kurs ist vor allem für therapeutische und heilerische Berufe eine entscheidende Grundlage. Wir erarbeiten uns die Voraussetzungen, um unsere Kommunikation bewusst, wahrnehmend und entwicklungsfreudig gestalten zu können. Wir schulen dabei unsere Wahrnehmung (Selbstwahrnehmung und Umfeldwahrnehmung) und erhöhen unsere Kompetenz für Konfliktlösung und heilsame Begegnungen.

Inhalte des Kurses

- ✚ Therapeutische und persönliche Beziehungen förderlich gestalten
- ✚ Etwas beschreiben lernen und sinnvoll bewerten, statt abwerten oder überbewerten
 - ✚ Gefühle: Die Kommunikation von Gefühlen, Emotionen und Empfindungen
 - ✚ Ein sinnvoller Umgang mit Lob (Wertschätzung) und Kritik (Verbesserung)
 - ✚ Arbeiten mit dem pädagogischen Dreieck (und dem Fünfstern)
- ✚ 7 Schritte der Konfliktlösung in der Heilsamen Kommunikation (Therapiekonzept)
 - ✚ uvm.

Vorgehensweisen im Kurs

- ✚ Gemeinsames Erarbeiten und Darstellen wichtiger Kommunikationsprinzipien
 - ✚ Demonstration von Kommunikationsbeispielen
 - ✚ Einüben bewusster Kommunikation in Kleingruppen

Termine und Zeiten für Grundkurs Kommunikation (Teil 1)

Freitag,	28.04.2017 von 16 bis 21 Uhr
Samstag,	29.04.2017 von 9 bis 13 Uhr
Sonntag,	30.04.2017 von 16 bis 21 Uhr
Montag,	01.05.2017 von 9 bis 13 Uhr
Dienstag,	02.05.2017 von 9 bis 13 Uhr

Aufbaukurs (Teil 2) vom 07.07. bis 11.07.2017

Thema: 7 Schritte der Gesprächsvorbereitung uvm.

Seminarleitung: Rainer Körner (Heilpraktiker)

Seminarort: Seminarhaus SanaSophia, Niggeln 37 1/7, D-83676 Jachenau

Seminarbeitrag je Grundkurs: 395 €, inkl. Skript